



GRUPPO DI SOSTEGNO

...per supportare coloro che quotidianamente affrontano le difficoltà associate alla perdita dell'autonomia del proprio familiare...

Il gruppo di sostegno è un luogo in cui le persone possono :

- Imparare a trovare nuove risposte/strategie per facilitare il lavoro di cura e la relazione con il proprio familiare
- Confidare ed Esprimere emozioni, capire che non si è soli e certe emozioni sono comuni a tutti coloro che prestano assistenza al proprio familiare, sia direttamente che indirettamente.
- Ascoltare ed ampliare le conoscenze
- Aiutare coloro che stanno vivendo momenti di particolare sofferenza /scambio di esperienze

Il gruppo di sostegno è un gruppo aperto, in cui possono liberamente inserirsi nuove persone ed altre allontanarsi; è anche possibile frequentare solo per periodo legato ad un particolare momento di bisogno.

Gli incontri avranno la durata di n°2 ore , dalle 10 alle 12 e si svolgerà presso la sala "S.Simonetta" dell'Azienda "I Millefiori" nelle seguenti giornate:

Sabato 25 gennaio

Sabato 29 febbraio

Sabato 28 marzo

Sabato 18 aprile

Sabato 30 maggio

Il gruppo sarà condotto dalla Dott.ssa Lidia Silvano (Psicologa) e dall'Assistente Sociale- Pazzi Vania ; potranno essere invitati altri professionisti sulla base di particolari necessità.

La partecipazione al gruppo è gratuita ed è necessario rivolgersi al servizio per l'adesione.